

ABVV

Vorming & Actie Limburg



Contact:

Vorming & Actie Limburg
Gouverneur Roppesingel 55
3500 Hasselt
011 28 71 46
vorming.limburg@abvv.be

PROGRAMMA 2025-2026

LET OP!!

Alvorens je kan inschrijven voor een mandaatvorming dien je eerst Basisvorming 1 tem 4 doorlopen te hebben.

Alvorens je kan inschrijven voor een themavorming dien je eerst Basisvorming 1 tem 6 doorlopen te hebben.

Voorwoord

Wie syndicaal actief is, moet mee zijn met de actualiteit. In 2025-2026 focussen we niet alleen op basisvorming, maar bieden we opnieuw mandaat- en themavormingen aan, zoals we dat vorig jaar ook deden. Zo versterken we onze militanten en maken we hen tot slagvaardige afgevaardigden. Dit is des te belangrijker in een jaar waarin de federale en Vlaamse regeringen de toekomst van onze sociale rechten zullen bepalen.

Daarnaast wordt 2025-2026 ook een jaar van sociaal verzet. We staan pal voor het behoud van onze verworvenheden en laten niet toe dat sociale rechten worden afgebouwd. Goed opgeleide militanten zijn daarbij onmisbaar – zij vormen de ruggengraat van onze vakbond en de strijd voor een rechtvaardige samenleving.

Vorming gaat niet alleen over kennis en vaardigheden, maar ook over het uitdragen van onze kernwaarden: democratie, solidariteit, gelijkheid en rechtvaardigheid. Met onze werking, dienstverlening en acties brengen we deze waarden in de praktijk.

Samen blijven we vechten voor sterke sociale bescherming en waardige arbeidsvoorwaarden!

Het Vorming en Actie team van Limburg

Inhoudsopgave

Ons team - Inschrijven - Afspraken

Vlaams Opleidingsverlof

Basisvorming 1

Basisvorming 2

Basisvorming 3

Basisvorming 4

Basisvorming 5

Basisvorming 6

Mandaatvorming OR

Mandaatvorming CPBW

Themavorming Burn-out en re-integratie

Themavorming Samen sterk tegen pesten op het werk

Themavorming Onderhandelen & overtuigen

Samenwerking diensten ABVV

Ons team

Coördinator

Koen Slechten – koen.slechten@abvv.be

Vormingsmedewerkers

Kevin Booms – kevin.booms@abvv.be

Rebecca Wynants – rebecca.wynants@abvv.be

Administratief medewerker

Sanne Schrooten – sanne.schrooten@abvv.be

Inschrijven

Stuur het inschrijvingsformulier terug naar:

Per e-mail: vorming.limburg@abvv.be

Per post: Vorming & Actie Limburg, t.a.v. Sanne Schrooten
Gouverneur Roppesingel 55 – 3500 Hasselt

Tip: Schrijf je zo snel mogelijk in, want VOL = VOL!
Wil je samen met je collega vorming volgen? Schrijf je samen in!
(max. 3 deelnemers per bedrijf per groep)

Afspraken

Je inschrijving is pas definitief na onze bevestiging.

Indien je verhinderd bent, verwittig je ons zo snel mogelijk.
Wettig je afwezigheid steeds met een geldig attest!

We starten elke dag om 08u30 en eindigen om 16u30.

We voorzien elke middag een maaltijd. Ook water en koffie is voorzien.

We vergoeden je vervoerskosten (**Let op!:** geen parkeerkosten!)

Vlaams Opleidingsverlof

Elke werknemer in de privésector die voltijds of minstens 28u tewerkgesteld is, heeft het recht om met behoud van loon opleiding te volgen met VOV.

Elke voltijdse werknemer heeft recht op 125 uren VOV per vormingsjaar. Bij deeltijdse tewerkstelling heb je recht op een pro rata.

VOV is gelijkgesteld met werk. Je bent dus verplicht om aanwezig te zijn. De begin- en einduren van de vorming dienen gerespecteerd te worden.

Papierwerk is ook belangrijk! Bij afwezigheid bezorg je ons een geldig afwezigheidsattest. Anders ontvang je voor deze uren geen loon.

Wat is een geldige afwezigheid?: ziekte, verlof, werken, CPBW of OR, staking, ...

Voor alle wijzigingen en de laatste wettelijke bepalingen kan je terecht op de website www.vlaanderen.be en zoeken onder Vlaams Opleidingsverlof .



Wil je onze vorming volgen met syndicaal verlof?

Neem in dit geval contact op met je beroepssecretaris.

Hij of zij kan dit onderzoeken, beslissen en het nodige doen om syndicaal verlof aan te vragen.

Let op!: Breng ons hiervan ook op de hoogte vóór de start van de vorming!

Basisvorming 1

In deze vorming zet je de eerste stappen in het sociaal overleg.
Als militant wordt er van jou verwacht dat je opkomt voor jouw collega's.

Hoe kan je het best luisteren naar die collega's en bij welk orgaan
breng je die problemen aan bij de werkgever?

*"Wanneer je pas als vakbondsafgevaardigde begint, komt er veel op je af.
De vormingswerkers stellen ons gerust en leggen alles stap voor stap uit.*

- Deelnemer -



Data

13 + 14 + 15 + 16 + 17 oktober 2025

05 + 06 en 12 + 13 + 14 januari 2026

23 + 24 + 25 + 26 + 27 maart 2026

Basisvorming 2

Deze vorming bouwt verder op Basisvorming 1 en we verdiepen ons in de overlegorganen. Door middel van een praktijkgerichte case gaan we een simulatie uitvoeren zoals die zich op de werkvloer voordoet.

Een collega komt bij jou met een probleem van op de werkvloer. Hoe pak je dit aan? Hier leer je enkele praktische vaardigheden die op jouw werkvloer zeker van pas komen, alsook het collectief vakbondsoverleg met de werkgever voorbereiden en voeren.



"De vormingen zijn een leuke mix van theorie en praktijk."

- Deelnemer -

Data

29 + 30 september + 01 + 02 + 03 oktober 2025

03 + 04 + 05 + 06 + 07 november 2025

26 + 27 + 28 januari + 02 + 03 februari 2026

09 + 10 + 11 en 16 + 17 maart 2026

07 + 08 en 11 + 12 + 13 mei 2026

15 + 16 + 17 + 18 + 19 juni 2026

Basisvorming 3

Dienstverlening op de werkvloer, daar gaat deze vorming over. Meer bepaald over vragen en problemen die niet in één gesprek te beantwoorden zijn.

De militant zal een dienstverleningstraject met de collega moeten afspreken. Waar het past, doet de militant een sensibiliserende tussenkomst over het belang van sociale rechten.

Het doel is ook dat de militant zelf een vraag kan beantwoorden zonder doorverwijzen. Zo zal de collega volgende keer terugkomen naar de militant en wordt de militant betrokken in de syndicale werking.

Data

20 + 21 en 24 + 25 + 26 november 2025

8 + 9 + 10 + 11 + 12 december 2025


05 + 06 en 12 + 13 + 14 januari 2026

23 + 24 + 25 februari + 02 + 03 maart 2026

23 + 24 en 27 + 28 + 29 april 2026

7 + 8 en 11 + 12 + 13 mei 2026

01 + 02 + 03 en 08 + 09 juni 2026



“Er was voldoende tijd voor interactie en het beantwoorden van onze praktische vragen.”

Basisvorming 4

De werkgever valt aan zonder veel aankondiging. De agenda geeft misschien al iets prijs, de ware toedracht blijkt in de vergadering zelf. We worden verrast en zitten in het defensief. Strategisch handelen is noodzakelijk.

We bouwen verder op ADS van Basisvorming 2, maar over een complexer probleem in moeilijkere omstandigheden. We moeten handelen op korte termijn om de aanval op te vangen en de machtsbalans te herstellen.

Daarna wordt de aanzet gegeven tot strategisch handelen op langere termijn met de focus op communicatie met het personeel.

"Er was een fijne en open sfeer waardoor iedereen kon zeggen wat die wou."

- Deelnemster -

Data

20 + 21 en 24 + 25 + 26 november 2025

23 + 24 + 25 februari + 02 + 03 maart 2026

9 + 10 + 11 en 16 + 17 maart 2026

23 + 24 en 27 + 28 + 29 april 2026

18 + 19 en 26 + 27 + 28 mei 2026

1 + 2 + 3 en 8 + 9 juni 2026



"Ervaring zegt je wat je moet doen, vertrouwen staat je toe het te doen."

- Stan Smith -

Basisvorming 5

Waar de eerste 4 basisvormingen zich vooral richten naar de opstart van de syndicale werking, de syndicale rechten en het overleg, gaan we met Basisvorming 5 verder met de megatrends te herkennen op de werkvloer. Hoe gaan we vanuit onze rode bril en ABVV-waarden om met superdiversiteit, digitalisering en klimaatverandering?

Deze thema's kunnen verdeeldheid zaaien op de werkvloer. In deze vorming leren we deze herkennen, hierbij te bemiddelen en standpunten te analyseren om zo tot een voldoende gedragen ABVV-voorstel te komen dat de duurzame tewerkstelling voor iedereen verbetert.

Data

29 + 30 september + 01 + 02 + 03 oktober 2025

23 + 24 + 25 + 26 + 27 maart 2026



Basisvorming 6

Als militant merk je een probleem op de werkvloer rond de megatrends en gaat hier mee aan de slag. Opzoekwerk en een case opbouwen om het overleg op te starten zijn de basis van deze vorming.

Met de syndicale ploeg gaat de militant een strategie afspreken om een overwinning te behalen in deze zaak.

Data

04 + 05 + 06 en 12 + 13 maart 2026



" Tijdens de vorming maken we kennis met mensen van andere centrales en sectoren. Het is boeiend om van hen ook te leren hoe je bepaalde zaken kan aanpakken."

- Deelnemer -

Mandaatvorming OR

In de mandaatvorming OR gaan we dieper in de materie duiken die in de Basisvormingen aan bod kwam. We gaan na op welke manier de samenstelling, werking en bevoegdheden van de ondernemingsraad in de praktijk werken.

De militanten leren om tijdens het overleg om te gaan met de economische en financiële informatie, de tewerkstellingsinformatie. Hierbij leren ze af te toetsen of de informatieverplichting correct wordt toegepast.

Daarnaast verwerven de militanten inzicht in de rol van de arbeidsorganisatie en het personeelsbeleid in de onderneming. Hierbij leren ze gebruik te maken van hun bevoegdheden en welke invloed ze als personeelsafgevaardigde kunnen uitoefenen.



Data

08 + 09 + 10 + 11 + 12 december 2025

18 + 19 en 26 + 27 + 28 mei 2026

Mandaatvorming CPBW

In deze vorming gaan we dieper in de CPBW-materie duiken die in de Basisvormingen aan bod is gekomen. Concreet gaan we in op het begrip welzijn en het preventiebeleid. En in het bijzonder de bevoegdheden van het CPBW.

De militanten leren informatie opzoeken in de welzijnswetgeving, risico's detecteren en methodes van risicoanalyse hanteren. Hoe kan je als lid van het CPBW het welzijnsbeleid van de onderneming positief beïnvloeden, welke instrumenten heb je ter beschikking waaronder het Globaal PreventiePlan en Jaarlijks ActiePlan.

Data

03 + 04 + 05 + 06 + 07 november 2025

19 + 20 + 21 + 22 + 23 januari 2026



Themavorming Onderhandelen & overtuigen

Tijdens de vorming Onderhandelen en Overtuigen reiken we de militant handvaten aan om voorbereid aan de onderhandelingstafel te zitten en anderen te overtuigen.

Ook maken we hen bewust wat de valkuilen zijn en hoe ze de strategie van de werkgever eventueel kunnen doorzien.

Jezelf kennen als onderhandelaar is de basis voor een goede onderhandeling.



Data

15 + 16 + 17 + 18 + 19 juni 2026

Themavorming Burn-out en re-integratie

Ons werk maakt ons ziek. Toenemende werkdruk, flexibiliteit, uitputtend werk... sloop de werknemers met een explosie van langdurig zieken als gevolg.

In deze themavorming gaan we dieper in op langdurig zieken, hun re-integratie en het specifieke geval van burn-out. We kaderen de context en zoeken oorzaken op maatschappelijk en bedrijfsniveau. We gaan na wat de délégués concreet kunnen doen op preventief gebied als in de concrete syndicale dienstverlening. We ontrafelen het proces van langdurige ziekte, waarna re-integratie alle kansen moet krijgen.

Welke wetgeving bestaat en hoe kunnen we deze toepassen? Wat is onze bijdrage om werknemers op maat in hun werkhervatting te ondersteunen? Voor welke aanpak binnen het bedrijf zullen we gaan? Hoe agenderen we dit op het CPBW en wat zijn de linken naar de Ondernemingsraad?



Data

26 + 27 + 28 januari & 02 + 03 februari 2026

Themavorming Samen sterk tegen pesten op het werk

De opleiding start met de analyse van het probleem 'pesten op het werk', in alle vormen die voorkomen op de werkvloer, door de ogen van elke deelnemer. Wat zijn de ervaringen van de deelnemers, en vooral wat zijn goede en slechte praktijken binnen onze bedrijven?

We komen zo gezamenlijk tot een achterliggend (theoretisch) kader van de problematiek uit eigen ervaringen. Dat kader vergelijken we met de officiële definities, die terug te vinden zijn op de websites van de verschillende overheden.

Eens we een duidelijk theoretisch kader en definitie hebben, al enkele praktische voorbeelden uit de onderneming besproken hebben, gaan we over naar de verschillende wettelijke kaders die bestaan aangaande dit thema. Zo focussen we ons op de wet van 16 juni 2007 aangaande geweld, pesterijen en seksueel gedrag (psychosociale belasting) op het werk. Waar de KB van 10 april 2014 enkele wijzigingen aan toebracht, waarvan de basis reeds in augustus 1996 in kader van de wetgeving rond welzijn op het werk. Deze wetgeving terugvinden, kunnen raadplegen en toepassen op de eigen situatie (werkcontext) zijn prioriteiten van deze opleiding.

De deelnemers scherpen enkele communicatievaardigheden aan, en krijgen praktische tips en toepassingen mee, over hoe om te gaan met een (gevoelig) verhaal van een pestslachtoffer. En overlopen vervolgens de verschillende wegen naar een oplossing.

Hoe gaan we aan de slag met dergelijke dossiers binnen de onderneming en het sociaal overleg? We leren de informele en formele procedure aan, bespreken de rollen van de verschillende stakeholders binnen de onderneming (vertrouwenspersoon, preventie-adviseur) en de verhouding met het sociaal overleg. Tenslotte benadrukken we ook het belang van een goed (en uitgebreid) preventieplan, op te stellen binnen het comité voor preventie en bescherming op het werk.

Data

13 + 15 + 16 + 17 oktober 2025

Samenwerking diensten ABVV

Diversiteitsconsulent

Contact: Tel.: 011 28 71 52
E-mail: diversiteit.limburg@abvv.be

Grensarbeid

Contact: Tel.: 011 22 97 77
E-mail: grensarbeid.limburg@abvv.be

Jongeren

Contact: Tel.: 011 28 71 45
E-mail: jongeren.limburg@abvv.be

Kopa

Contact: Tel.: 011 22 97 77
E-mail: info@kopalimburg.be

Linx+

Contact: GSM: 0498 56 67 85
E-mail: carla.verdingh@linxplus.be

Loopbaanbegeleiding

Contact: Tel.: 011 28 71 51
E-mail: loopbaanbegeleiding.limburg@abvv.be

Loopbaanconsulent

Contact: Tel.: 011 28 71 49
E-mail: loopbaanconsulent.limburg@abvv.be

Werkloosheidsdienst

Contact: Tel.: 011 22 97 77
E-mail: info.limburg@abvv.be

Werklozenwerking

Contact: Tel.: 011 28 71 45
E-mail: werklozenwerking.limburg@abvv.be

Voor meer info over onze cursussen en planning, neem een kijkje op onze website: www.abvvl limburg.be en www.vlaamsabvv.be .

v.u. Vorming & Actie Limburg - Gouverneur Roppesingel 55 - 3500 Hasselt

Met steun van de Vlaamse Overheid



Vorming & Actie Limburg is een sociaal-culturele organisatie van Vlaams ABVV